

HATİCE BAHAETTİN ŞENER İLKOKULU

OKUL SAĞLIĞI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

EK:2b

AMAÇ 1: Okul sağlık hizmetlerini geliştirmek.

AMAÇ 2: Sağlıklı ve güvenli bir okul çevresi oluşturmak.

AMAÇ 3: Öğrencileri, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik etmek.

AMAÇ 4: Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirleri almak.

AMAÇ 5: Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaları desteklemek.

AMAÇ 6: Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapmak.

AMAÇ 7 : Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığı artırmak.

HEDEFLER:

1- Okulumuza özgü "**Okul Sağlığı Yıllık Çalışma Planı**"nın hazırlanması ve uygulamaya geçirilmesi.

2- Sağlıklı ve Güvenli Okul Çevresinin geliştirilmesi için gerekli çalışmaların yapılması.

3- Okulda doğru beslenme ve fiziksel aktivite davranışlarının oluşturulmasını sağlamak.

4- İlkokul öğrencilerinin sağlıklı beslenme programları konusunda bilgilendirilmesi.

5- Okul bahçesinin öğrencilerin her türlü sportif aktiviteleri yapabilecekleri şekilde düzenlenmesi.

6- Okul çalışanlarının beslenme, fiziksel aktivite konusunda düzenlenen ders, etkinlik ve davranışlarda öğrencilerimize rol model olmasının sağlanması.

7- Toplum genelinde obezite ve oluşturduğu sağlık riskleri konusunda farkındalık oluşturmak.

8- Abur cuburlar hakkında bilgilendirme yapılması

9- Okulumuzda bulunan tüm öğrencilerin sağlık muayenesinin yaptırılması.

10- Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi

11- Sağlık için spor etkinliğinin yapılması

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

AYLAR	ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
			Evet	Hayır	
EYLÜL	"Okul Sağlığı Yönetim Ekibi" nin oluşturulması.	Okul Müdürü tarafından			
	"Okul Sağlığı Yıllık Çalışma Planı" nın yapılması.	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
	Dersliklerin düzenlenmesi ve bakımı	Okul İdaresi tarafından			
	Okul görevlilerinin temizlik alanlarının belirlenmesi	Okul İdaresi tarafından			
EKİM	Öğrencilerin boy/kilo ölçümlerinin yapılması ve risk grubunda olan öğrencilerin velileri ile görüşülmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından			Risk grubundaki öğrenci sayıları
	İlkyardım ecza dolabı malzemelerinin yenilenmesi,	Okul-Aile Birliği tarafından			Ecza Dolabı Sayısı:
	Sağlık için spor etkinliğinin yapılması	Öğretmenler tarafından			Etkinlik Sayısı: Etkinliğe Katılan Sayısı:
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			

KASIM	Sıfır Atık ve Geri Dönüşüm projesi kapsamında bilgilendirici çalışmalar	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Hijyen konulu eğitici videoların izletilmesi , hijyen kurallarını içeren afişlerin sınıf panolarına asılmasının sağlanması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
	Okul Kantininin denetlenmesi ve kantin camlarına sağlık ile ilgili afişler asılması	Kantin denetleme ekibi tarafından			
ARALIK	“Yerli Malı Haftası” etkinlikleri kapsamında Kuruyemiş Günü yapılması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
	Okulun internet sayfasına Okul Sağlığı köşesinin eklenmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
	“Yerli Malı Haftası” münasebetiyle sınıflarda dengeli ve sağlıklı beslenme konulu videolar izletilmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			Video izletilen öğrenci sayısı:
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			
OCAK	Obezite konusunda diyetisyen tarafından seminer verilmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından			Seminere katılan öğrenci sayısı:
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			
	Sağlık İçin Kahvaltı etkinliğinin yapılması				
	1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
ŞUBAT	Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda rehber öğretmen tarafından velilere seminer verilmesi	Rehber Öğretmen tarafından			
	Meyve günleri düzenlenmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			

MART	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici videoların izletilmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nda sergilenmek üzere ront hazırlanması	Öğretmenler tarafından			
	Dünya Obezite Günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlenmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			
NİSAN	23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nda sergilenmek ront gösterisi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
	“Dünya Sağlık Haftası” kapsamında “ Her İşin Başı Sağlık” adlı okul sergisinin yapılması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			
MAYIS	Toplum Hizmeti kapsamında sağlıklı yaşam konusunda çalışmalar yapmak	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması, risk gurubundaki öğrencilerin velileri ile görüşülmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından			Risk grubundaki öğrenci sayıları
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			
HAZİRAN	Genel Değerlendirme	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			

OKUL SAĞLIĞI YÖNETİM EKİBİ

Gürhan ÖNDER
Müdür Yardımcısı

Buket YAR
Sınıf Öğretmeni

A.Tijen ALPER
Rehber Öğretmen

Hü dai MEYDAN
Kantin ÇALIŞANI

Sibel PARLIYAN EROĞLU
Okul Aile Birliği Başkanı

OLUR
16/09/2024

Mustafa COŞKAN
Okul Müdürü